



iStock™

Credit: JohnnyH5

MANUEL PÉDAGOGIQUE

Lutte contre l'incendie – Niveau 1

PREFACE

Ce Manuel pédagogique « Lutte contre l'incendie – Niveau 1 » a été conçu comme un support pratique de sensibilisation et de formation au sein des entreprises. Il a pour objectif d'aider chaque travailleur à comprendre les principes essentiels de la prévention et de la lutte contre l'incendie, afin de réduire les risques et de protéger les vies humaines ainsi que les biens matériels.

En tant que Consultant QHSE, Chercheur et Spécialiste en Médecine du travail, j'ai rédigé ce document pour mettre à la disposition des organisations un outil clair et opérationnel. Il résume les fondamentaux de la prévention incendie et des gestes de première intervention, tout en restant accessible à tous les niveaux de personnel.

Ce Manuel est protégé par le droit auteur. Toute reproduction, adaptation ou diffusion, totale ou partielle, est interdite sans mon autorisation écrite préalable. Il peut toutefois être utilisé librement comme support interne de formation, à condition de citer la source.

Je souhaite que ce guide contribue à renforcer la culture de la sécurité et à développer une vigilance collective, car « notre sécurité est l'affaire de tous ».

Lebon Pascal MBUYA,
Consultant QHSE – Chercheur – Spécialiste en Médecine du travail



*Photo d'un site
industriel et d'une
équipe des pompiers en
action*

1. INTRODUCTION

Objectifs de la formation

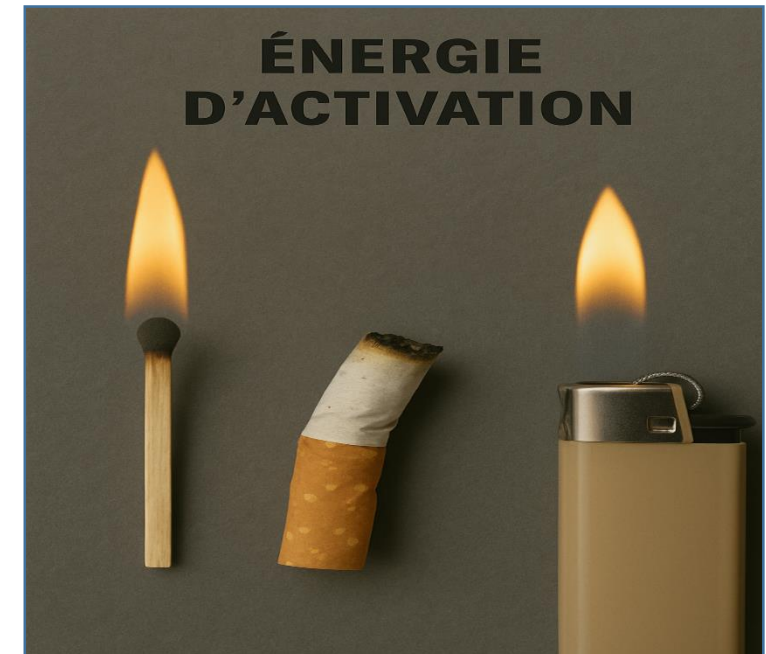
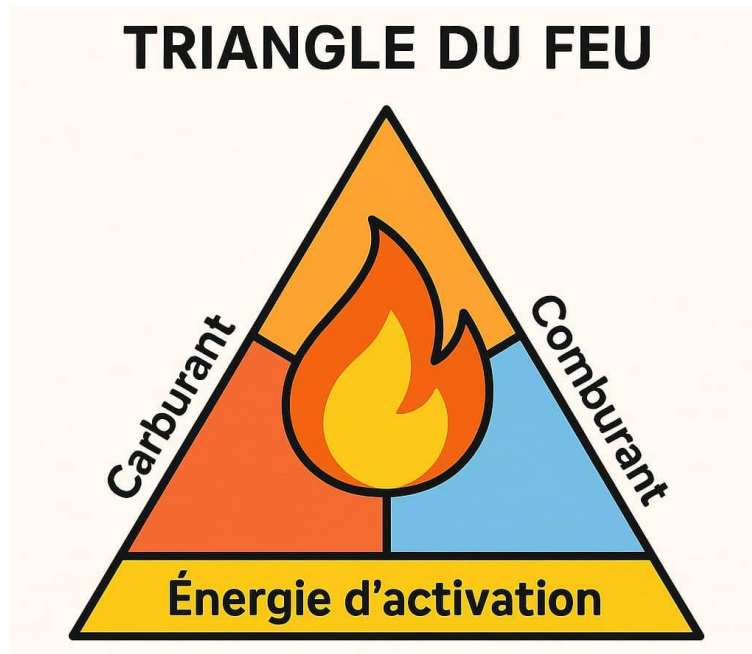
- ✓ Comprendre les principes de base du feu et de combustion
- ✓ Identifier les risques d'incendie sur le lieu de travail.
- ✓ Connaître les mesures de prévention et les bons comportements en cas d'incendie.
- ✓ Savoir utiliser correctement les moyens de première intervention (extincteurs, RIA, etc.).
- ✓ Public concerné : Tout le personnel d'entreprise, y compris les travailleurs nouvellement recrutés.

1. NOTIONS FONDAMENTALES

2.1 Triangle du feu

Pour qu'un feu se déclare, trois éléments doivent être réunis :

- ✓ Carburant (matière combustible)
- ✓ Comburant (souvent l'oxygène de l'air)
- ✓ Énergie d'activation (source d'allumage : flamme, étincelle...)



2.2 Classes de feu (selon la norme européenne EN2)

- ✓ Classe A : feux de solides (bois, papier, textiles...)
- ✓ Classe B : feux de liquides ou solides liquéfiables (essence, solvants...)
- ✓ Classe C : feux de gaz (propane, butane...)
- ✓ Classe D : feux de métaux (magnésium, sodium...)
- ✓ Classe F : feux de graisses de cuisson.

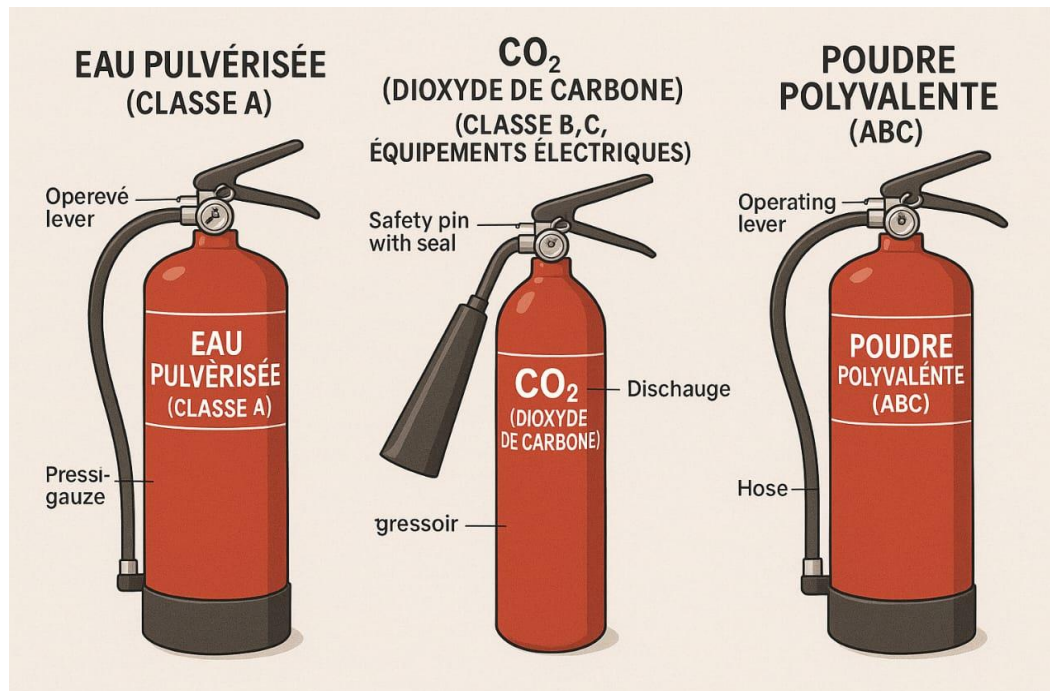


Tableau illustré : pictogrammes des classes de feu A-B-C-D-F





3. PRÉVENTION DES INCENDIES AU TRAVAIL

3.1 Bonnes pratiques

- ✓ Ranger et ventiler les locaux
- ✓ Éliminer les sources d'étincelles ou de chaleur près des matières inflammables.
- ✓ Contrôler régulièrement les installations électriques.
- ✓ Interdire de fumer dans les zones à risque.



« Un simple mégot peut allumer un incendie- fumez avec prudence, éteignez avec conscience ! »



3.2 Signalisation

- ✓ Panneaux d'issue de secours.
- ✓ Plans d'évacuation affichés clairement.



4. MOYENS D'EXTINCTION

4.1 Les extincteurs portatifs

- ✓ Eau pulvérisée (classe A).
- ✓ CO₂ (dioxyde de carbone) (classe B, C, équipements électriques).
- ✓ Poudre polyvalente (ABC).

Photos ou schéma comparatif des trois types d'extincteurs avec pictogrammes d'utilisation.

CLASSE A :



CLASSE B



CLASSE C



CLASSE D



CLASSE F



4.2 RIA (Robinet d'Incendie Armé)

Utilisé pour les feux naissants, nécessite formation préalable.



Photo ou schéma d'un RIA avec légendes des parties principales

4.3 Couvertures anti-feu

Idéales pour feux de vêtements ou graisses de cuisine.



Photo : couverture anti-feu en action

5. CONDUITE À TENIR EN CAS D'INCENDIE

- ✓ Donner l'alerte (sonnerie, appel des secours).
- ✓ Évacuer calmement selon le plan d'évacuation.
- ✓ Utiliser un extincteur si le feu est de petite taille et sans danger pour soi.
- ✓ Se regrouper au point de rassemblement.

Illustration : pictogramme d'alarme incendie + photo d'un point de rassemblement

CONDUITE À TENIR EN CAS D'INCENDIE

-  Donner l'alerte (sonnerie, appel des secours)
-  Évacuer calmement selon le plan d'évacuation
-  Utiliser un extincteur si le feu est de petite taille et sans danger pour soi
-  Se regrouper au point de rassemblement



6. UTILISATION PRATIQUE D'UN EXTINCTEUR

(méthode P.A.S.S.)

- ❖ P – Pull: Retirer la goupille de sécurité.
- ❖ A – Aim: Viser la base des flammes.
- ❖ S – Squeeze: Presser la poignée.
- ❖ S – Sweep: Balayer la base du feu de gauche à droite.



Schéma pas-à-pas : quatre vignettes illustrant chaque étape de la méthode P.A.S.S

7. ORGANISATION INTERNE

- ❖ Responsable incendie : coordonne les équipes.
- ❖ Équipe d'évacuation : guide le personnel vers les sorties.
- ❖ Équipe de première intervention : manipule les moyens d'extinction.



*Illustration : organigramme ou
diagramme des équipes
d'intervention*

8. EXERCICES ET FORMATION CONTINUE

- ❖ Exercices d'évacuation au moins deux fois par an.
- ❖ Vérification régulière des équipements (extincteurs, alarmes).

9. ANNEXES

- ❖ Fiche de contrôle des extincteurs.
- ❖ Liste des numéros d'urgence locaux (pompiers, services internes).
- ❖ Modèle de rapport d'incident.

Exemples : fiche de contrôle remplie, tableau des numéros d'urgence

Slogan

« Notre sécurité est l'affaire de tous : Prévenir l'incendie, c'est protéger la vie et la productivité ! »

Prévention et culture sécurité

- « La meilleure façon d'éteindre un feu, c'est de l'empêcher de naître ! »
- « Un site bien rangé, c'est un risque d'incendie en moins. »
- « Prévenir l'incendie, c'est protéger la vie et la productivité. »

Réflexes en cas d'urgence

- « Alerter – Évacuer – Intervenir : trois réflexes qui sauvent ! »
- « Face au feu : calme, sang-froid et méthode. »
- « Sauver des vies commence par donner l'alerte. »

Utilisation des moyens d'extinction

- « Extincteur prêt ? Goupille retirée, base des flammes visée ! »
- « Avec un RIA, agir vite et rester en sécurité. »
- « PAS d'improvisation : P.A.S.S. – Pull, Aim, Squeeze, Sweep. »

Esprit d'équipe

- « Notre sécurité est l'affaire de tous ! »
- « Une équipe formée aujourd'hui, un incendie maîtrisé demain. »
- « La vigilance collective est notre meilleur extincteur. »

Message clé à afficher

- « Prévenir l'incendie, c'est préserver des vies, des biens et l'avenir de l'entreprise. »

Tableau comparatif – Réglementation Incendie : RDC vs International

Ce tableau résume les principales obligations en matière de sécurité incendie en République Démocratique du Congo (RDC) et les normes internationales de référence. Les références légales sont données sous forme de titres et numéros d'articles.

Thème	RDC – Références / Obligations	International – Normes clés	Bonnes pratiques en site industriel/minier
Gouvernance & secours	Conseil de protection civile – Art. 2-3 : coordination prévention/alerte/secours. Ordonnance n°61-23 du 10/01/1958 – Art. 6 : rôle des sapeurs-pompiers. Décrets de fév. 2024 : organisation protection civile et corps sapeurs-pompiers.	IFSS-CP (International Fire Safety Standards – Common Principles, 2020) : principes de gouvernance et coordination multi-acteurs.	Convention avec les autorités locales, exercices conjoints, plan d'urgence interne.
Conception & équipements bâtiments	Loi n°11/009 du 9/07/2011 : principes fondamentaux de prévention des risques. Utilisation de référentiels techniques reconnus en l'absence de code technique national.	IBC (International Building Code) Chapitre 9 : systèmes de détection/alarme, sprinklers, compartimentage, évacuation.	Plans d'évacuation à jour, issues de secours balisées, éclairage de sécurité conforme.
Extincteurs & première intervention	Obligation d'avoir des moyens de lutte et de les entretenir (Protection civile). Références : NFPA 10 comme bonne pratique technique.	NFPA 10 : sélection par classe de feu, distances de parcours, inspection mensuelle, maintenance annuelle, formation du personnel.	Cartographie des points d'extincteurs, inspections mensuelles consignées, formation PASS & recyclages.
Évacuation & gestion d'urgence	Organisation interne coordonnée avec la protection civile/sapeurs-pompiers.	IFSS-CP & IBC : voies d'évacuation protégées, temps d'évacuation, gestion des fumées, exercices périodiques.	Équipes d'évacuation formées, points de rassemblement identifiés, exercices d'évacuation au moins 1 à 2 fois par an.
Signalisation & information	Principe général de prévention (Loi n°11/009). Signalétique recommandée selon normes internationales.	ISO 7010 : pictogrammes de sécurité incendie et issues de secours.	Affichage multilingue des consignes, pictogrammes normalisés, plans aux postes stratégiques.

Références : Conseils de protection civile (Art.2-3), Ordonnance n°61-23 du 10/01/1958 (Art.6), Décrets de février 2024 (organisation protection civile et sapeurs-pompiers), Loi n°11/009 du 9/07/2011 (principes de prévention), IFSS-CP 2020, International Building Code (Chapitre 9), NFPA 10, ISO 7010.



Guide de l'apprenant
contre l'incendie
ALIGNÉ NFPA 1001

